

برنامه زمانبندی سالن آمادگی جسمانی و بدنسازی (بانوان)		
ایام هفته	ساعت	توضیحات
یکشنبه/سه شنبه	7 صبح الی 19:30	دانشجو/هیات علمی/کارمند
پنجشنبه	11:30 الی 14	دانشجو/هیات علمی/کارمند
دوشنبه	12:15 الی 14:15	دانشجو/هیات علمی/کارمند

برنامه زمانبندی سالن آمادگی جسمانی و بدنسازی (آقایان)		
ایام هفته	ساعت	توضیحات
شنبه /دوشنبه/چهارشنبه	6 صبح الی 7:30	هیات علمی/کارمند
شنبه /دوشنبه/چهارشنبه	15:30 الی 16:30	هیات علمی
شنبه /چهارشنبه	12:15 الی 14:15	دانشجو/هیات علمی/کارمند
شنبه /دوشنبه/چهارشنبه	16:30 الی 22	دانشجو/هیات علمی/کارمند
یکشنبه/سه شنبه	20:00 الی 22:00	دانشجو/هیات علمی/کارمند
پنجشنبه	7:30 الی 11	دانشجو/هیات علمی/کارمند

*جهت استفاده از سالن بدنسازی ارائه کارت عضویت دانشجویی الزامی می باشد.

**مدارک لازم جهت اخذ کارت عضویت: 1- دوقطعه عکس (4*3) 2- کپی کارت شناسایی 3- کپی کارت دانشجویی (برای دانشجویان) 4- پرینت کارت بیمه معتبر

***کلیه ی مراجعه کنندگان به لحاظ حقوقی لازم است با مراجعه به سایت (www.ifsm.ir) فدراسیون پزشکی ورزشی ایران جهت ثبت نام بیمه ورزشی اقدام وپرینت کارت را هنگام مراجعه به متصدی سالن ورزشی ارائه نمایند. بنابر دستور العمل وزارت ورزش و جوانان ورود ورزشکاران به زمین ورزشی و باشگاه به صورت تمرینی یا مسابقات بدون کارت بیمه ورزشی ممنوع و ارائه هرگونه خدمات ورزشی در دانشگاه منوط به ارائه کارت بیمه ورزشی معتبر می باشد.